



Pozdravljene, drage učenke!

6. razred baleta

Ponedeljek, 11. 5.

Pouk baleta preko zooma, ob **16:00 uri**.

Izvajali bomo baletne vaje.

Sreda, 13. 5.

Danes boste ponovile skoke, ki smo jih že obravnavali. Pozorno poglej vse posnetke in natančno izvedi.

Ne pozabi se najprej ogreti z vajami za moč stopal in osnovnimi razteznimi vajami:

1. GLISSADE

Ta korak že dobro poznate, Oglej si posnetek, korak je lepo in natančno izveden. Vadi ob posnetku.

<https://www.youtube.com/watch?v=HOvP9o0Pf9k&t=2s>

Še z rokami v 6. poziciji in menjavami pozicij:

<https://www.youtube.com/watch?v=B-DUOIHKKVU>

2. **GLISSADE in ASSEMBLÉ**

Tudi ta korak dobro poznate. Oglej si posnetek in vadi.

<https://www.youtube.com/watch?v=HOvP9o0Pf9k>

3. **PAS JETÉ**

Ta korak pa je med novimi, ki jih še nismo veliko vadili. Oglej si posnetek in vadi naprej samo skok pas jeté. Potem mu dodaj še glissade in naredi kombinacijo glissade in pas jeté.

<https://www.youtube.com/watch?v=0pdtrLn6ByE>

4. **SISSONNE FERMÉE**

Podrobno poglej posnetek in izvedi skoke. Sissone fermee vstran, naprej in nazaj.

Kaj že pomeni fermee?

<https://www.youtube.com/watch?v=fsRvjXbhJdE>

5. **SISSONNE OUVERTE**

Če *fermée* pomeni zaprto, kaj pomeni *ouverte*? Skok ouverte lahko naredimo preko *cou-de-pied* ali pa z iztegnjeno nogo (tako, kot *fermée*).

Pozorno poglej in izvedi ob posnetku:

<https://www.youtube.com/watch?v=p0h3-Jqf81Q>

Četrtek, 14. 5.

Vaje za **pirouette**. Naredi samo vaje za ravnotežje (pasé in balance – equilibrium je ravnotežje). Lahko narediš je $\frac{1}{4}$ ali $\frac{1}{2}$ obrata, če pa imaš primeren prostor in podlagi, potem lahko vadiš celoten obrat...).

- iz 5. pozicije: en dehors in en dedans
- iz 4. pozicije: en dehors in en dedans

Glasba našega korepetitorja Drejca na povezavi:

https://youtu.be/g-oHw_U7Wzk



Pošiljam vam lep pozdrav!

Jerneja